

WISSENSCHAFTLICHE CHECKLISTE

VOR- UND NACHNAME:

Hierzu zählen auch Kleidungsstücke, die bei der An- bzw. Rückreise getragen werden - Die Kleidung muss mit dem Nachnamen gekennzeichnet sein. Der Koffer mit dem kleinen Rucksack muss zusätzlich mit deiner Adresse und Kontaktdaten sowie der Nummer des Zentrums beschriftet werden. Du kannst die dafür vorgesehenen Etiketten am Schalter des SNCF-Bahnhofs kaufen.

Diese Spalten werden vom Betreuungsteam ausgefüllt

Anzahl	Packliste	Bei der Abreise Zuhause	Bei der Ankunft im Camp	Bei der Abreise vom Camp	
--------	-----------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	--

	Die ausgefüllte Gesundheitsblatt, Medikamente, notwendige Rezepte				
8	Slips/Unterhosen/Boxershorts				
8	Paar warme Socken				
1	Schlafanzug				
3	langärmeliges Oberteil mit Rollkragen				
3	Pullover				
3	lange Hosen (Jeans, Jogginghose und warme Hose)				
1	Skibekleidung: wasserdichter Overall oder Hose				
5	T-Shirts				
1	warme Jacke mit Kapuze (wenn möglich) wasserdicht				
1	Kulturbeutel: Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Kamm, Sonnencreme, Lippenbalsam...)				
2	Handtücher				
1	Sonnenbrille				
1	Schal und Handschuhe				
1	Kappe				
1	Beutel für Schmutzwäsche				
1	Tasche mit Büromaterial (Stifte, Bleistifte, Briefumschläge, Briefpapier...)				
1	Paar Hausschuhe				
1	Tischserviette				
1	Trinkflasche				
1	Schneetaugliche Schuhe gefütterte Stiefel				
1	Paar Wanderschuhe				

OPTIONALE CHECKLISTE

1	Kamera				
1	Taschenlampe (optional aber beruhigend für das Kind in der Nacht)				
1	Opinel-Messer oder Schweizer Taschenmesser				
1	Fernglas				
1	MP3-Player (praktisch für die Reise)				

--	--	--	--	--	--

Was wir dir außerdem empfehlen

Kleiner Rucksack: Dieser Rucksack wird für die täglichen Ausflüge vor Ort verwendet. Achte darauf, dass du einen funktionstüchtigen Rucksack hast (intakte Schultergurte etc.) **Inhalt kleiner Rucksack:** Du solltest darin verstauen: Snacks (Sandwich, Wasser, Müsliriegel, Fruchtsaft,...) Medikamente gegen Reiseübelkeit Taschenbuch, Büromaterial (nichts Sperriges), leichter Pullover Zettel mit Telefonnummer und Adresse sowie der Telefonnummer des Zentrums: +33 473 95 83 77

Der große Koffer muss nicht komplett gefüllt werden: Denk daran, Platz für Souvenirs zu lassen.

Es ist unnötig, elektronische Spiele mitzunehmen. Sie werden an einem sicheren Ort aufbewahrt und den Teilnehmenden am Schluss des Aufenthaltes zurückgegeben.
Handys funktionieren im Zentrum nicht und sind nicht erlaubt.

Die **bei bestimmten Aktivitäten verwendeten und erlaubten Messer** werden aus Sicherheitsgründen außerhalb der wissenschaftlichen Aktivitäten ebenfalls eingesammelt.

Du kannst auch ein oder zwei Taschenbücher, ein unzerbrechliches und platzsparendes Musikinstrument, ein Gesellschaftsspiel, Spielkarten, zwei oder drei CDs mit deiner Lieblingsmusik (bevorzugt Kopien), persönliche Gegenstände etc.

Denk daran, alle Kleidungsstücke und Gegenstände mit deinem Namen zu beschriften.

Vermeide es, teuren Schmuck und Uhren mitzunehmen. Dasselbe gilt für Kleidung: Lass teure Stücke lieber Zuhause! Im Camp hat man viel Spaß und da muss schon mal ein Fleck vom Spielen am Flussufer oder ein Loch beim Erkunden der Pflanzen- und Tierwelt der Region in Kauf genommen werden.

Taschengeld: Es wird empfohlen, Taschengeld bis maximal 50€ mitzubringen. - Für Kinder unter 13 Jahren muss das Geld in einem verschlossenen Umschlag beschriftet mit Vor- und Nachnamen und dem Betrag aufbewahrt werden und wird vom Betreuungsteam verwaltet. Das Ziel ist es, zu vermeiden, dass etwas verloren geht.

Vergiss das Gesundheitsblatt nicht! Sei beim Ausfüllen möglichst präzise, da diese Angaben wichtig für die Qualität der Arbeit unserer Gesundheitsbeauftragten ist.